

Календарный учебный график
Центра Образования «Поречская школа»
муниципального образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
«Ростовский образовательный комплекс № 2»
на 2025- 2026 учебный год

Среднее общее образование

1. Организация образовательной деятельности в МОУ Поречской СОШ осуществляется по учебным четвертям. Школа работает в режиме пятидневной учебной недели с учетом законодательства РФ.
2. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.
3. Начало учебного года - 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
4. Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий учебный день. Для 11 класса окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.
5. С целью профилактики переутомления предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
6. **Продолжительность учебных занятий по четвертям:**

10 класс

	Дата		Продолжительность
	Начало четверти	Окончание четверти	
1 четверть	01.09.2025	24.10.2025	8 недель
2 четверть	05.11.2025	30.12.2025	8 недель
3 четверть	12.01.2026	27.03.2026	11 недель
4 четверть	06.04.2026	26.05.2026	7 недель

11 класс

	Дата		Продолжительность
	Начало четверти	Окончание четверти	
1 четверть	01.09.2025	24.10.2025	8 недель
2 четверть	05.11.2025	30.12.2025	8 недель
3 четверть	12.01.2026	27.03.2026	11 недель
4 четверть	06.04.2026	В соответствии со сроками проведения ГИА	

7. Продолжительность каникул в течение учебного года

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность
Осенние	25.10.2025	04.11.2025	11 дней
Зимние	31.12.2025	11.01.2026	11 дней
Весенние	28.03.2026	05.04.2026	9 дней
	ИТОГО		31 дней
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	Не менее 8 недель

8. **Продолжительность урока:** не превышает 45 минут.

9. **Продолжительность перемен**

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 1,3 и 4 уроков проводятся две перемены по 20 минут каждая. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

10. **Расписание уроков** составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

№ урока	Время урока	№ перемены	Продолжительность перемен
1	8.30 – 9.10		
		1	20 минут
2	9.30 – 10.10		
		2	10 минут
3	10.20 – 11.00		
		3	20 минут
4	11.20 – 12.00		
		4	20 минут
5	12.20 – 13.00		
		5	10 минут
6	13.10 – 13.50		
		6	10 минут
7	14.00 – 14.40		

Расписание занятий ВУД: занятия начинаются через 30 минут после окончания основных уроков

11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков.

12. Занятия проводятся в одну (первую) смену. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

13. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Сроки промежуточной аттестации:

Промежуточная аттестация в 10 классах проводится в апреле – мае 2026г. без прекращения образовательной деятельности по всем предметам учебного плана в соответствии с

Положением о промежуточной аттестации обучающихся, в формах, определенных в ООП, в сроки, установленные решением педагогического совета.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации устанавливаются Министерством просвещения и Рособрнадзором.