

И.Е.ОСИНЕВСКАЯ/

И. Е. ОСИПЕНКО/КАСИ/

[illegible]

СОТЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР
Медведев Александр Иванович

2025 год

Первый день первой недели

[illegible]

[illegible]

Содержание
Реклама

[illegible]

Mo	
----	--

[illegible]

Второй день второй недели

Бюджет Арендатора															№			
Премия за аренду															платеж	платеж		
																	тысяч	рублей
Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витаминные								Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г		Углевод, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	С, мг		
Итого за прием пищи:																		
240	13,95	15,65	47,45	386,74	0,09	0,01	0,08	0,10	0,12	268,66	131,69	13,40	0,37	30,93	0,50	0,01	0,01	204
МАКРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100	2,40	1,20	14,45	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	378
МОГУРТ БАЗИЛ	200/16	0,19	0,00	14,69	69,52	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	5,62	7,42	25,00	0,00	0,00	415
Чай с сахаром	50	4,20	4,40	27,58	166,40	0,00	0,05	0,03	0,01	0,05	9,69	35,29	6,07	0,43	53,82	1,17	0,01	0,01
ПРЕДЛЕТЬ САХАРНЫЙ	605	20,74	21,25	104,02	692,66	0,13	0,07	0,12	0,11	0,18	250,70	175,30	25,00	1,54	110,65	1,17	0,02	0,02
Итого за прием пищи:																		
250	5,81	5,39	19,23	146,95	4,80	0,19	0,07	0,20	0,00	41,29	90,00	33,59	1,99	484,65	4,46	0,00	0,04	102
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПУШЕНЫМ	100	11,53	22,95	12,69	302,53	0,06	0,25	0,08	0,00	15,88	117,66	23,41	1,54	220,14	5,03	0,00	0,04	270
КОТЛЕТКА МОСКОВСКАЯ	180	3,82	25,58	177,18	12,46	0,15	0,13	0,05	0,00	53,60	102,66	39,37	1,47	917,00	10,28	0,00	0,05	128
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00	0,00	0,00	0,00	8,46	40,50	1,50	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	113,27
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	20	0,31	0,44	21,20	101,95	0,09	0,04	0,00	0,00	9,00	49,57	9,50	2,00	68,00	2,80	0,00	0,00	ТОСТ
ХЛЕБ БУЛЧОК	20	1,90	0,50	10,28	53,00	0,06	0,03	0,01	0,00	4,40	17,00	6,60	0,60	25,20	0,00	0,00	0,00	ТОСТ
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДИГОВАТЫЙ	800	25,97	35,91	108,44	861,07	17,31	0,71	0,33	0,25	0,09	122,78	361,01	111,21	7,50	1726,14	23,27	0,00	0,13
Итого за прием пищи:																		
46,71	57,16	212,46	1553,73	17,44	0,78	0,45	0,36	0,27	423,48	596,31	136,30	9,04	1506,65	26,44	0,02	0,15		
Всего за день:																		

Третий день второй недели

1-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
2-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
3-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
4-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
5-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
6-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
7-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
8-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
9-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
10-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
11-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
12-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
13-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
14-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
15-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
16-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
17-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
18-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
19-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
20-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
21-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
22-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
23-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
24-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
25-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
26-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
27-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
28-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
29-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
30-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
31-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
32-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
33-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
34-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
35-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
36-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
37-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
38-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
39-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
40-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
41-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
42-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
43-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
44-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
45-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
46-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
47-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
48-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
49-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
50-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
51-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
52-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
53-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
54-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
55-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
56-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
57-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
58-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
59-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
60-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
61-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
62-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
63-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
64-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
65-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
66-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
67-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
68-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
69-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
70-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
71-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
72-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
73-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
74-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
75-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
76-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
77-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
78-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
79-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
80-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
81-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
82-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
83-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
84-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
85-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
86-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
87-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
88-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
89-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
90-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
91-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
92-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
93-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
94-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
95-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
96-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
97-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
98-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
99-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	
100-й день																		№ рецеп-тур		Сборник рецептур	

Четвертый день второй недели

Приним пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества								№ рецеп-тур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углевода, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	В6, мг	Сн, мг	Р, мг	Мо, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	Са, мг	F, мг						
Завтрак																								
ЖАРКОЕ ИЗ ДУБЛЮНЕТУ	200/15/7	12,37	14,01	45,78	357,60	22,73	0,27	0,17	0,23	0,00	50,27	159,48	64,23	2,40	159,60	14,73	0,00	0,00	0,00	0,00	259	2017		
Чай с сахаром и лимонной	30	0,25	0,01	14,79	61,83	1,15	0,00	0,01	0,00	0,00	14,70	6,81	6,38	0,60	37,21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	317	2017		
Батон нарезной копированный	30	2,25	0,87	16,42	79,50	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,80	25,60	9,50	0,60	39,30	1,08	0,00	0,00	0,00	0,00	100	2017		
Итого за прием пищи:	552	14,87	15,79	75,99	509,93	23,89	0,32	0,20	0,23	0,00	71,57	193,80	80,51	4,20	1576,11	15,81	0,00	0,00	0,00	0,00	95	2017		
Обед																								
РАССОЛЬНИК ЛЕБНИЦА-ДОМА С КАРТОМ СО СЛЕТАКОМ	200/5/5	3,41	7,52	16,61	152,86	6,73	0,12	0,07	0,21	0,00	35,24	77,66	27,12	1,16	512,27	5,32	0,00	0,00	0,00	0,00	304	2017		
Булочки с маком	100	13,79	15,10	46,57	257,35	0,00	0,04	0,04	0,04	0,00	12,18	7,42	5,62	0,74	25,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	378	2017		
Чай с сахаром	200/15	4,44	7,03	14,59	59,32	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	8,10	38,19	6,55	1,80	61,20	2,52	0,00	0,00	0,00	0,00	100	2017		
Хлеб ржаной	45	2,95	0,40	19,08	91,78	0,08	0,04	0,00	0,00	0,00	129,75	341,13	101,78	7,23	1470,25	20,13	0,01	0,01	0,01	0,13	100	2017		
Итого за прием пищи:	800	23,67	32,32	84,73	731,90	21,46	0,43	0,30	0,80	0,00	129,75	341,13	101,78	7,23	1470,25	20,13	0,01	0,01	0,01	0,22	100	2017		
Итого за прием:		38,54	48,11	160,72	1260,03	48,34	0,75	0,50	1,03	0,00	201,32	534,93	192,29	11,43	3096,36	35,64	0,01	0,01	0,01	0,22	100	2017		

Пятый день второй недели

Примеры пищи, наименование блюд										Витамины										Минеральные вещества										№ рецептур		Сборник рецептур																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг	ручен- туры																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

ООО "Максимум"

Итого по примерному меню

Итого		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины												Минеральные вещества											
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	В3, мг	В6, мг	В12, мг	А, мг	Д, мг	Е, мг	С, мг	Р, мг	Мg, мг	Ca, мг	К, мг	Na, мг	Cl, мг	Fe, мг	Cu, мг	Mn, мг	Cr, мг				
Итого за весь период		466,47	506,45	1 981,76	14 380,21	286,68	9,72	6,59	6,28	6,33	3 274,77	6 950,99	2 153,19	130,44	22 077,25	313,53	0,27	2,07	0,02	0,11	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02				
Среднее значение за период		46,65	50,65	198,18	1 438,02	28,83	0,73	0,59	0,52	0,53	327,50	579,25	179,93	10,87	1 839,77	31,16	0,02	0,21	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Содержание белка, жиров, углеводов в меню за период, в % от калорийности		12,9		55,4																									

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ ЕДНОГО ПРИЕМА ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед
12-18 лет	567	803

Нормативная документация:

- СанПиН 2.3.2.4.3590-20
- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дети плюс" 2017г. Москва по редакции М.П. Мотыгиной и В.А. Тугельной.
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Учебно-рецептурный" 2008г. Под редакцией Т.В. Давыдовой
- Меню разработано с применением программного обеспечения ООО "Вижн-Софт". Питание детей в школе 2023г. версия 1.2.9 г. Санкт-Петербург
- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дети плюс" 2011г. Москва по редакции М.П. Мотыгиной и В.А. Тугельной
- Приказ № 315 от 26.12.86 Министерства торговли СССР.
- МР 2.4.0179-20 "Методические рекомендации по организации питания обучающихся образовательных учреждений"

Директор ООО "Максимум"

ПЕ. Осинская