

1 день 1 неделя

Утверждаю

Директор
ЦЕНТРА
ОБРАЗОВАНИЯ
(«Муромская школа»)

Ростовский МО

Министерство образования Ростовской области
№ 18608/2022

Мини-школа

Зав производством

МЕНЮ " " 2025г.

2 день 1 неделя

12-18 лет



№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
13	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ пшено, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	250/5	30,40	10,51	9,52	55,68	351,45
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,26	0,01	15,13	62,77
	МАНДАРИН	100	43,40	11,30	20,51	37,08	378,05
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,58	10,28	52,40
	Итого	597	83,00	23,57	30,62	118,17	844,67
	Обед						
31	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	15,80	5,80	5,39	19,22	148,95
424	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ(свинина) свинина мясная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, лук репчатый, яйца, соль	100	34,90	11,57	27,20	13,45	344,97
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	22,90	3,43	6,01	14,53	128,09
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,10	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	70	2,30	0,83	0,11	5,30	25,50
	Итого	800	83,00	21,63	38,71	71,86	724,92
	Всего			45,20	69,33	190,03	1 569,59

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Утверждаю



МЕНЮ " " 2025г.

3 день 1 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка филе	100	55,10	14,08	17,01	14,44	267,00
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	11,10	6,54	5,81	41,76	250,44
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ТТК 93	СЛОЙКА "БАНТИК" тесто слоеное*, сахарная пудра	20	10,00	2,18	6,44	12,00	95,19
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	45	3,80	3,38	1,31	23,13	117,90
	Итого	560	83,00	26,37	30,57	106,26	790,99
	Обед						
283	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	13,30	1,89	5,77	8,85	97,97
298	ПЛОВ (СВИНИНА) свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная	300	60,40	21,22	47,55	58,05	745,85
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	7,10	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	60	2,20	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	815	83,00	24,77	53,54	96,86	972,22
	Всего			51,14	84,11	203,12	1 763,21

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством



МЕНЮ " " 2025г.

4 день 1 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
24	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	185	64,50	18,87	20,97	3,37	277,99
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
61	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.)	100	10,50	8,38	8,77	55,08	332,36
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	5,00	3,75	1,45	24,70	131,00
	Итого	550	83,00	31,19	31,19	98,08	801,81
	Обед						
33	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (филе инд) филе индейки конс. макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, приправа сухая*	250/5	9,30	3,08	5,90	15,30	126,74
373	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВ ТУШ) консервы говядина тушеная, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	300	69,20	13,21	15,47	45,78	557,41
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	35	1,50	2,32	0,31	14,84	71,39
	Итого	805	83,00	18,80	21,68	90,85	816,00
	Всего			49,99	52,87	188,93	1 617,81

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Утверждаю



МЕНЮ " " 2025г.

1 день 2 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная	250/5	39,30	7,28	8,41	52,48	315,71
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200	3,00	1,95	1,55	12,58	72,50
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	40	4,70	3,00	1,16	20,56	104,80
311	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, харбонат	60	36,00	0,52	0,52	12,74	61,10
	Итого	570	83,00	12,75	11,64	98,36	554,11
	Обед						
283	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	13,30	1,89	5,77	8,85	97,97
294	ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	100	43,90	12,47	14,36	2,93	277,32
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	10,55	5,46	4,84	34,85	208,92
16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко*, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота	200	12,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	1,50	1,50	0,58	10,28	52,40
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	1,75	3,31	0,44	21,20	101,98
	Итого	805	83,00	24,63	25,99	97,47	816,00
	Всего			37,38	37,63	195,83	1 370,11

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством



МЕНЮ " " 2025г.

2 день 2 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
313	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский	240	34,70	14,63	16,43	47,45	403,62
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,26	0,01	15,13	62,77
131	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, яйца куриные (1 класс)	50	5,30	5,86	2,90	22,10	138,05
ГОСТ	ЙОГУРТ БЗМЖ йогурт	100	40,00	2,40	1,20	14,40	80,00
	Итого	605	83,00	23,15	20,54	99,08	684,44
	Обед						
31	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	15,80	5,80	5,39	19,22	148,95
331	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микроэлементами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	100	33,70	11,07	26,97	12,69	337,90
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	22,90	3,30	8,71	19,36	174,29
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,10	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микроэлементами	20	1,50	1,50	0,58	10,28	52,40
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	2,00	3,31	0,44	21,20	101,98
	Итого	800	83,00	24,98	42,09	102,11	892,93
	Всего			48,13	62,63	201,19	1 577,37

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Утверждаю



МЕНЮ " " 2025г.

3 день 2 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
ТТК 119	ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ свинина мясная, филе бедра куриного, батон нарезной йодированный, масло подсолнечное рафинированное, мука в/сс, лук репчатый, соль йодированная, томатная паста, сахар, морковь, вода, лавровый лист	50/50	46,55	10,81	20,80	13,94	286,45
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	10,55	5,46	4,84	34,85	208,92
ТТК 14	КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао -напиток с витаминами "витоша"	200/15	21,90	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш. сорт обог. микронутриентами	50	4,00	2,25	0,87	15,42	78,60
	Итого	550	83,00	18,71	26,51	79,14	634,43
	Обед						
300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая, лавровый лист, рыбн консервы в масле. скумбрия атл бланш, картофель, лук репчатый	250	19,80	2,35	5,95	16,61	132,30
ТТК 120	КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ филе куриной грудки, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, яйцо	100	42,80	10,89	11,64	3,53	215,97
30	СПАГЕТТИ спагетти, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	180	9,80	10,17	7,70	46,02	293,68
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь, вода питьевая	200/15	7,10	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш. сорт обог. микронутриентами	20	1,50	1,50	0,58	10,28	52,40
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	2,00	1,99	0,26	12,72	61,19
	Итого	800	83,00	27,09	26,13	104,09	816,00
	Всего			45,80	52,64	183,23	1 450,43

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

МЕНЮ " " 2025г.
4 день 2 неделя

12-18 лет



№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
421	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) консервы Филе индейки, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	300	72,10	10,83	26,59	2,83	294,31
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,25	0,01	14,79	61,83
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш сорт обог. микронутриентами	30	5,30	2,25	0,87	15,42	79,50
	Итого	552	83,00	13,33	27,47	33,04	435,64
	Обед						
289	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности,	250/5	18,40	2,38	5,97	16,61	132,32
ТТК 118	БИТОЧЕК АППЕТИТНЫЙ сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, батон нарезной пшен.мука высш сорт обог. микронутриентами, свинина, филе бедра куриного, лук репчатый	100	41,60	11,57	27,20	13,45	344,97
29	РИС ОТВАРНОЙ рис, вода, масло сливочное	180	18,00	3,82	6,52	25,68	177,19
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	45	2,00	2,98	0,40	19,08	91,78
	Итого	800	83,00	20,94	40,09	89,75	806,72
	Всего			34,27	67,56	122,79	1 242,36

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Утверждаю



МЕНЮ " " 2025г.

5 день 2 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
343	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло сливочное, сметана 15% жирности, *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, мука пшеничная высшего сорта	160/30	54,00	25,71	18,51	39,45	439,12
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи	50/2	5,50	9,21	9,83	55,20	345,88
	ЯБЛОКО	100	20,50	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого	587	83,00	35,11	28,34	109,58	845,46
	Обед						
286	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	16,30	1,83	5,74	11,97	109,66
100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	100	36,20	15,32	5,99	14,94	364,40
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	22,90	3,82	6,52	25,68	177,19
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,26	0,01	15,13	62,77
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	2,00	3,31	0,44	21,20	101,98
	Итого	807	83,00	24,54	18,70	88,92	816,00
	Всего			59,65	47,04	198,50	1 661,46

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством