

Утверждаю

Директор

МЕНЮ

" " 20 г.

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
294	ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	100	50,90	8,03	4,92	2,93	103,03
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	200	16,00	6,55	5,81	36,71	250,78
ТТК 99	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин	200	16,50	2,04	2,47	16,30	96,03
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	3,60	1,50	0,58	10,28	53,00
	Итого	550	87,00	18,12	13,78	66,22	502,84
	Обед						
281	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (КУР ГР) томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, вода питьевая, приправа сухая*, филе куриной грудки	250/5	10,00	5,46	5,22	42,08	203,97
ТТК 119 (1)	ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ свинина мясная, филе бедра куриного,батон нарезной йодированный, масло подсолнечное рафинированное, мука в/сс, лук репчатый, соль йодированная, томатная паста, сахар,морковь, вода, лавровый лист	100	45,70	5,81	9,40	10,17	149,43
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	13,50	10,18	7,70	46,02	293,68
23	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ нектар фруктовый*	200	12,80	0,00	0,00	11,25	44,62
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	65	5,00	3,97	0,53	25,43	122,38
	Итого	800	87,00	25,42	22,85	134,95	814,08
	Всего			43,54	36,63	201,17	1 316,92

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством

Утверждаю

МЕНЮ

" "

12-18 лет



№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
13	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ пшено, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	250/5	40,60	15,87	18,02	51,40	393,45
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
	ЯБЛОКО	130	38,40	0,78	0,19	7,28	36,86
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	4,00	1,50	0,58	10,28	53,00
	Итого	620	87,00	18,34	18,79	83,55	542,83
	Обед						
31	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	14,50	5,81	5,39	19,23	148,96
ТТК 158	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ филе куриной грудки, свинина, рис, масло подсолнечное рафинированное, капуста белокочанная, соль йодированная, лук	100	28,50	13,47	13,88	20,99	291,19
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	33,50	3,82	6,52	25,68	177,19
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	8,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	70	2,50	3,97	0,53	25,43	122,38
	Итого	800	87,00	27,07	26,32	110,69	817,13
	Всего			45,41	45,11	194,24	1 359,96

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Е.Н. Осиневская

Зав производством

МЕНЮ

" " 20 г.
12-18 лет



№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка филе	100	56,60	10,21	7,87	8,26	189,98
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	12,60	6,54	5,81	41,77	245,70
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ТТК 93	СЛОЙКА "БАНТИК" тесто слоеное*, сахарная пудра	20	10,00	2,18	4,44	8,00	56,15
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	45	3,80	3,38	1,31	23,13	119,25
Итого		560	87,00	22,50	19,43	95,75	670,60
Обед							
283	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	19,30	1,89	5,78	8,85	97,79
298	ПЛОВ (СВИНИНА) свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная	300	57,50	21,96	25,89	62,04	654,42
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	8,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	60	2,20	3,97	0,53	25,43	122,38
Итого		815	87,00	27,82	32,20	115,68	952,00
Всего				50,32	51,63	211,43	1 622,60

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством

Муниципальное образовательное учреждение «Марковский центр образования»
Ростовский район

Директор

20__

12-18 лет

Deed

Е.Н. Осиневская

Утверждаю

Директор

МЕНЮ

" " 20 12-18 лет



№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
ТТК 84	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ крупка манная, кефир, сахара, сода, соль, сухари пониравачные, масло растительное, мука, яйцо, ванилин, молоко сгущенное	200	39,00	10,15	13,79	21,45	230,32
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ЙОГУРТ БЗМЖ йогурт	100	40,00	2,40	1,20	14,40	80,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	4,00	3,00	1,16	20,56	106,00
	Итого	565	87,00	15,74	16,15	71,00	475,84
	Обед						
286	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	20,00	1,83	5,76	11,98	109,18
287	ГУЛЯШ (СВИНИНА) свинина мясная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт. вода питьевая	100	47,20	15,01	15,62	37,85	355,22
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	180	13,80	6,55	5,81	36,71	250,78
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	2,00	3,31	0,44	21,20	101,00
	Итого	800	87,00	26,89	27,63	122,33	875,70
	Всего			42,63	43,78	193,33	1 351,54

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством

Утверждаю

Директор

МЕНЮ



" " 20

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная	250/5	38,50	7,28	12,03	23,89	309,14
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	40	8,00	3,00	1,16	20,56	106,00
311	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, карбонат	60	36,50	7,87	5,90	22,10	139,34
	Итого	570	87,00	18,34	19,09	81,14	614,00
	Обед						
281	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (КУР ГР) томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, вода питьевая, приправа сухая*, филе куриной грудки	250/5	10,00	5,46	5,22	42,08	203,97
ТТК 16	ТЕФТЕЛЬКА НЕЖЕНКА В СОУСЕ куриная грудка филе, батон нарезной йодированный, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	100	51,20	12,12	13,13	23,55	222,83
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	13,30	10,18	7,70	46,02	293,68
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	8,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	1,50	1,50	0,58	10,28	53,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	3,00	3,31	0,44	21,20	101,00
	Итого	805	87,00	32,57	27,07	162,49	951,89
	Всего			50,91	46,16	243,63	1 565,89

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством

МЕНЮ

" " 20 г.
12-18 лет



№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
313	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский	240	36,80	13,95	15,65	37,77	365,82
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	6,20	4,20	4,40	27,58	166,40
ГОСТ	ЙОГУРТ БЗМЖ йогурт	100	40,00	2,40	1,20	14,40	80,00
	Итого	605	87,00	20,74	21,25	94,34	671,74
	Обед						
283	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	19,30	1,89	5,78	8,85	97,79
532	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ (свинина) свинина мясная, вода питьевая, яйцо, крупа рисовая, лук репчатый, чеснок,мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, лавровый лист	100	26,70	11,37	17,02	20,00	299,03
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	33,50	3,82	6,52	25,68	177,19
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	1,50	1,50	0,58	10,28	53,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	2,00	3,31	0,44	21,20	101,00
	Итого	815	87,00	22,08	30,34	100,60	787,53
	Всего			42,82	51,59	194,94	1 459,27

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством

Утверждаю

МЕНЮ



" "

20

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
ТТК 119	ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ свинина мясная, филе бедра куриного, батон нарезной йодированный, масло подсолнечное рафинированное, мука в/с, лук репчатый, соль йодированная, томатная паста, сахар, морковь, вода, лавровый лист	50/50	34,30	6,23	9,40	10,17	149,43
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	13,30	10,18	7,70	46,02	293,68
ТТК 14	КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао -напиток с витаминами "витоша"	200/15	35,40	1,95	1,55	12,58	72,50
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	4,00	3,75	1,45	25,70	132,50
	Итого	550	87,00	22,11	20,10	94,47	648,11
	Обед						
31	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	14,50	5,81	5,39	19,23	148,96
ТТК 157	КУРИНЫЙ МЕДАЛЬОН филе куриной грудки, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировачные, соль йодированная, яйцо	100	48,70	14,71	17,01	37,84	279,17
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	180	13,80	6,55	5,81	36,71	250,78
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	8,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	70	2,00	3,31	0,44	21,20	101,00
	Итого	800	87,00	30,38	28,65	134,34	857,32
	Всего			52,49	48,75	228,81	1 505,43

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством

МЕНЮ

" " 20 12-18 лет



№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
421	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) консервы филе индейки, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	300	75,50	16,37	17,91	47,78	407,60
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	7,00	0,25	0,01	14,79	61,83
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	4,50	2,25	0,87	15,42	79,50
	Итого	552	87,00	18,87	18,79	77,99	548,93
	Обед						
289	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности,	250/5	25,00	3,41	7,82	16,61	152,86
534	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	100	38,00	14,37	16,62	31,45	299,03
29	РИС ОТВАРНОЙ рис, вода, масло сливочное	180	18,00	3,30	8,73	19,35	173,59
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	3,00	2,98	0,40	19,08	91,78
	Итого	800	87,00	24,25	33,57	101,08	776,78
	Всего			43,12	52,36	179,07	1 325,71

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Е.Н. Осиневская

Зав производством

МЕНЮ

" " 20__ г.
12-18 лет



№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
24	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	200	54,50	14,38	16,74	3,38	277,99
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
536	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	16,00	4,08	4,77	47,06	199,28
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	5,00	3,75	1,45	25,70	132,50
	ПЕЧЕЬЕ	50	7,50	4,08	4,77	47,06	199,28
	Итого	555	87,00	22,40	22,96	90,73	868,57
	Обед						
286	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	20,00	1,83	5,76	11,98	109,18
100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	100	37,80	18,56	15,59	41,94	368,48
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	23,20	3,82	6,52	25,68	177,19
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	2,00	3,31	0,44	21,20	101,00
	Итого	800	87,00	27,71	28,31	115,39	815,37
	Всего			50,11	51,27	206,12	1 683,94

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

Е.Н. Осиневская